സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം
എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ്
ഡിപ്ലോമ ഇൻ യോഗ ടീച്ചർ ട്രെയിനിംഗ്

പ്രവേശന പത്രിക

സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ കേരളയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിലുള്ള എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് ആരംഭിക്കുന്ന **ഡിപ്ലോമ ഇൻ യോഗ ടീച്ചർ ട്രെയിനിംഗ് (DYT)** പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിക്കുന്നു. യോഗ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് കേരളയുടെ ജില്ലാ യോഗ പഠന കേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയാണ് ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാം നടത്തപ്പെടുന്നത്. സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ ആസ്ഥാനത്ത് നിലവിലുള്ള പഠന കേന്ദ്രം വഴിയും ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാമിൽ ചേർന്നു പഠിക്കാം. ഒരു വർഷമാണ് ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാമിന്റെ കാലാവധി. പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

സെമസ്റ്റർ 1 (6 മാസം)

1. യോഗാദർശനം: ആമുഖം (YE001)
2. യോഗാസനങ്ങളും പ്രാണായാമവും (YE002)
3. യോഗയും ശരീരശാസ്ത്രവും (YE003)
4. പ്രായോഗിക പരിശീലനം

സെമസ്റ്റർ 2 (6 മാസം)

5. യോഗാദർശനം ഭാഗം 2 (YE005)
6. ഭാരതീയ ദർശനങ്ങൾ (YE006)
7. യോഗ: വ്യത്യസ്ത പ്രയോഗങ്ങൾ (യോഗാസനങ്ങൾ, ക്രിയകൾ, ബന്ധങ്ങൾ, മുദ്രകൾ, ശരീര ശാസ്ത്രം ഭാഗം 2) (YE007)
8. യോഗ അധ്യാപന പരിചയം (YE008)
9. യോഗ പ്രാക്ടിക്കൽ ഭാഗം 2 (YE009)

പൊതു അവധി ദിവസങ്ങളിൽ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന സമ്പർക്ക ക്ലാസ്സുകൾ, ഓരോ വിഷയത്തിലും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള സ്വയം പഠന സഹായികൾ എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് യോഗ പഠനം പുരോഗമിക്കുന്നത്. പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് 70 ശതമാനം ഹാജർ ഉറപ്പുവരുത്തണം. ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാമിന് അപേക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത +2 അഥവാ തത്തുല്യ യോഗ്യതയാണ്. അപേക്ഷകർ 18 വയസ്സ് പൂർത്തിയാക്കിയിരിക്കണം. ഉയർന്ന പ്രായപരിധിയില്ല. എസ്.എസ്.എൽ.സി പാസ്സായി യോഗയിൽ പ്രാവീണ്യം നേടിയവർക്ക് ഒരു വർഷത്തേയ്ക്ക് അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയിൽ ഇളവുണ്ട്. പ്രസ്തുത ആനുകൂല്യം ആവശ്യമുള്ളവർ യോഗയിലുള്ള പ്രാവീണ്യം വ്യക്തമാക്കുന്ന സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഹാജരാക്കണം. എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് നടത്തുന്ന സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ യോഗ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയവർക്ക് ഡിപ്ലാമ പ്രോഗ്രാമിന്റെ രണ്ടാം സെമസ്റ്ററിൽ അഡ്മിഷൻ എടുത്താൽ മതിയാകും.

ഡിപ്ലോമ കോഴ്സിൽ ചേരുന്നതിനുള്ള ഫീസ് 11000/- രൂപയാണ്. എസ്.ആർ.സി നടത്തുന്ന യോഗ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാം പൂർത്തിയാക്കിയവർ രണ്ടാം സെമസ്റ്ററിൽ അഡ്മിഷൻ നേടുമ്പോൾ 6500/- രൂപ ഒടുക്കിയാൽ മതിയാകും. അപേക്ഷഫാറം അടങ്ങിയ പ്രോസ്പക്ടസ് 200 രൂപ ഒടുക്കി നേരിട്ടും എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജിന്റെ പേരിൽ എടുത്ത 250/-

രൂപയുടെ DD യോടൊപ്പം അപേക്ഷിച്ചാൽ തപാലിലും ലഭിക്കും. വിലാസം ഡയറക്ടർ, സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെൻ്റർ, നന്ദാവനം, വികാസ്ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം-33. ഫോൺ നം: 0471-2325101. ഓൺലൈനിൽ അപേക്ഷിക്കുന്നതിന്. www.srccc.in എന്ന വെബ് സൈറ്റിലൂടെ കഴിയും ഓൺലൈനിൽ വിശദാംശങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തി അപേക്ഷ സമർപ്പിച്ച് പ്രിൻ്റെടുത്ത് 11,200/- രൂപ DD ആയോ ട്രാൻസ്ഫർ (RTGS, NEFT) ആയോ ഒടുക്കി പ്രസ്തുത അപേക്ഷയോടൊപ്പം ചേർത്ത് എസ്.ആർ.സിയിലേക്ക് നേരിട്ട് അയക്കുക.അപേക്ഷഫോറം https://srccc.in/download എന്ന ലിങ്കിൽ നിന്നും ഡൗൺലോഡ് ചെയ്ത് പ്രിൻ്റെടുത്ത് അപേക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്. ജില്ലകളിലെ പഠനകേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങളും ബന്ധപ്പെടേണ്ട ഫോൺ നമ്പറുകളും ചുവടെ ചേർക്കുന്നു

List of Study Centres of Yoga Association of Kerala affiliated with SRC, Kerala for offering Diploma in Yoga Teacher Training (DYT)		
1	Thiruvanathapuram	Upasana, BLRA-24, Brigade Lane, Near Police Quarters, Vikas Bhavan, PMG Jn., Thiruvanathapuram, Kerala, Pin-695033, B. K. Shamju: 9496371045
		State Resource Centre, Nandavanam, Thiruvananthapuram, Pin-695033, Tel: 0471 2325101
2	Kollam	CBMR Hall, Kadappakada, Kollam Town, Kollam Chandrasanan, Mob: 8547052494
3	Pathanathitta	Prathibha College, Catholican College Road, Pathanamthitta, -689645 Ashokan P.K. Mob: 9961090979, Ssreejesh V Kaimal Mob: 9447432066
4	Alapuzha	Lutheren H. S., Arayed, Komalapuram P.O, Avalukkunnu P.O., Alapuzha (Dist), Vijayakhosh Mob: 8943995219, Pradeep Mob: 9847033289 Email: khoshmukundan@gmail.com
5	Kottayam	Karapuzha Service Co-Operative Bank Hall, Kottayam Town, Kottayam, C. K. Hariharan Nair Mob: 9495519686, Lalumon Mob: 9447208381
6	Idukki	Police Association Hall, Cheruthoni P.O., Cheruthoni, Idukki (Dist) Pin-685607, Jessy Mob: 9495810510 E-Mail:reswaran095@gmail.com
7	Ernakulam	K.G. Bose Bhavan, Sadanam Road, Opp. Govt. Girls High School, Ernakulam, Kochi-16, Contact: Rajendran N.M. Mob: 8136856243, Gopakumar M.P,Mob:9496001629, E-Mail: rajendrannm901@gmail.com
8	Thrissur	Vivakodhayam Higher Secondary School, Nayakanal, Thrissur Town, Pin: 680020, Contact: Prasanth M. V. Mob: 9645800795, Email: mvprasan5th492@gmail.com
9	Palakkad	Nurene L. P. School, Nurene P O, Pin: 678004, Palakad (Dist), Contact: Balakrishnan K, Mob:9447943807, K. D. Prasenan, Mob: 9495056056, Email: balakrishnankannadi101@gmail.com
10	Malappuram	Vallathol Vidhyapeedum , Edappal P. O., Pin-679576, Malapuram. Contact: K. Sasidharan Mob: 9744393044 Vasunni M. V. Mob: 9995364399, Emai: vasunnimv123@gmail.com
11	Kozhikodu	S.K Pottakadu Cultural Centre, Puthiyara, Kozhikode, Pin: 673004 Kozhicod (Dist), Contact: Ramanandan A. Mob: 9496284414 Email: ramanandan.kayanna@gmail.com

12	Wayanad	Vythiri Primary Co-Operative Agricultural Development Bank Building, Kalpatta P.O, Wayanad(Dist) Pin: 673121, Sachidanandan Mob: 9495249588, Philip M. T. Mob: 9847450454, Email: philpmt@gmail.com
13	Kannur	Govt HSS Morazha, Morazha P.O, Mottammel (Via) Kannur Contact: Dr. Rajagopalan K. Mob: 9495789470, Email: rajagopalkhl@gmail.com
14	Kasaragod	Chethanayoga Center, Edattummal, Thrikaripur P. O., Kasaragod (Dist) Pin:671310, Contact: Ganesan Mob: 8129119129, 9495654737 Email yogaassociationksd@gmail.com, ganeshkv04@gmail.com
15	All Kerala	**Chief Coordinator:** Dr. E Rajeev Puthiyaveettil ,Melmuriyil PO,Peravur,Kannur, Pin:670673,Mob:9495474104,Email:drrajeev365@gmail.com **Coordinators:** 1. Dr. Rajagopalan K., Sreeragam, Valliyot, Cherupazhassi, Kolancheri P. O. Pin: 670601, Mob: 9495789470, Email:rajagopalankhl@gmail.com 2. J. S. Gopan, Sreelakam, TC 41/225, Manacaud, Thiruvanathapuram, Mob: 9995444260, Email: gopancreative@mail.com 3. Krishnadas K. T., Grammya, Palayath Valappu, Morazha P. O., Kannur-670331, Mob: 9847825219, 8075069547 **Yoga Association of Kerala (Office Secretary)** Sheeja K. S. Mob: 9846594508 E-mail: yogaassociationofkerala@gmail.com

ഡയറക്ടർ