



സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം

എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ്

# സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ റിഥമിക് ഫിറ്റ്നസ് ട്രെയിനിംഗ് (CRFT)

2026 ജൂലൈ സെഷൻ

പ്രവേശന പത്രിക

സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ കേരളയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിലുള്ള എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് 2026 ജൂലൈ സെഷനിലെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ റിഥമിക് ഫിറ്റ്നസ് ട്രെയിനിംഗ് (CRFT) പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചു. എസ്.ആർ.സിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ റിഥമിക് ഫിറ്റ്നസ് ട്രെയിനിംഗ് ഫിറ്റ്നസ് നില നിർത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്ന ഒരു വ്യായാമ മുറയാണ്. അംഗീകൃത പഠന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെയാണ് തിയറി പ്രാക്ടിക്കൽ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. ആറു മാസം ദൈർഘ്യമുള്ള സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

1. RF001 : Introduction to Rhythmic Fitness
2. RF002 : Human Physiology & Rhythmic Fitness PT
3. RFP01 : Practical I
4. RFP02 : Practical II

അവധി ദിവസങ്ങളിലാണ് ക്ലാസുകൾ ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. തിയറി പ്രാക്ടിക്കൽ ക്ലാസ്സുകൾ, സ്വയം പഠന സഹായികൾ, അസൈൻമെന്റുകൾ, എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാം പൂർണ്ണമാക്കുന്നത്. പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് 70 ശതമാനം ഹാജർ ഉറപ്പുവരുത്തണം. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന് അപേക്ഷിക്കുവാനുള്ള അടിസ്ഥാന യോഗ്യത പത്താം ക്ലാസ്സ് അഥവാ തത്തുല്യം. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന് ചേരുന്നതിനുള്ള ഫീസ് 8,000/- രൂപയാണ്. രണ്ട് തവണയായി ഫീസ് അടയ്ക്കുന്നതിന് സൗകര്യമുണ്ട്. അപേക്ഷ ഫീസിനത്തിൽ 200/- രൂപ കൂടി ചേർത്ത് 4,200/- രൂപ ആദ്യതവണ ഫീസ് അടയ്ക്കണം. രണ്ട് ഗഡുക്കളായി അടയ്ക്കേണ്ട തുകയുടെ വിശദ വിവരങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

ക്രമനമ്പർ	ഗഡു	അടയ്ക്കേണ്ട തുക	അടയ്ക്കേണ്ട തീയതി
1.	ഒന്നാം ഗഡു	4,200/-	അപേക്ഷയോടൊപ്പം
2.	രണ്ടാം ഗഡു	4,000/-	

<https://app.srccc.in/register> എന്ന ലിങ്കിലൂടെ ആപ്ലിക്കേഷൻ ഓൺലൈനായി മാത്രം സമർപ്പിക്കുക. അപേക്ഷയോടൊപ്പം ഫോട്ടോ, ആധാർ കാർഡ്, നിശ്ചിത വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയുടെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് എന്നിവ മാത്രം അപ്ലോഡ് ചെയ്യേണ്ടതാണ്. അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി 2026 ജൂൺ 30. വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ട വിലാസം ഡയറക്ടർ, സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം, നന്ദാവനം, വികാസഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം-33. ഫോൺ നം: 04712325101, 8281114464. അംഗീകൃത പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയും ഓൺലൈനായി അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. പഠന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങളും ബന്ധപ്പെടേണ്ട ഫോൺ നമ്പരുകളും ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

Contact Details of Study Centres Offering Certificate in Rhythmic Fitness Training (CRFT)		
1	Thiruvananthapuram	State Resource Centre, Keralam, Nandavanam, Vikas Bhavan P. O., Thiruvananthapuram – 695033 Ph. No: 8281114464

		Body waves School of Dance & Music, Vattappara, Thiruvananthapuram – 695028 Ph. No: 9447657265, 9400121127
		KKPM Training Institute, Maruthinakam, Azhikode, Mancha P. O., Nedumangadu, Thiruvananthapuram Ph.No: 8589067132, 8078544137
		Vaishnavam Health & Beauty Care, Manaloor, Neyyattinkara, Thiruvananthapuram Ph.No: 8086469616, 9037632560
		Upasana, BLRA-24, PMG Junction, Thiruvananthapuram Ph.No: 9846594508
2	Pathanamthitta	Pytric School of Yoga, Thiruvalla, Chooruru Madom, Sree Vallabpa Temple, Pathanamthitta Ph.No: 8606031784
3	Alappuzha	Aleppy Martial Arts and Yoga Academy, Kizhakkethayyil, Avalookunnu P. O., Komalapuram, Alappuzha – 688006 Ph.No: 8943995219
		PRANA School of Yoga, Mangalasseril, Cheravally, Kayamkulam, Alappuzha, Ph.No: 9497529177
4	Ernakulam	Sunrise Academy Yoga Centre, Kolencherry, Ernakulam – 682311 Ph. No: 9446607564
5	Thrissur	VMB Fitness Boutique, Gurudeva Line, Kinar Stop, Koorkenchery P. O., Thrissur Ph.No: 9037674900
		Newman's Group of Institutions, Bellmouth Building 3rd Floor, Near Jayapalace Hotel, Kuruppam Road, Thrissur, Pin-680001, Ph.No: 9645800795
		Sree Sankaram kalari & Yoga Wellness Centre , C/o Karappilly House, Koodapuzha, Chalakudy P. O., Thrissur dt, Pin 680307 Ph.No: 9497803304
		Arxpo, Arxpo school of skills, Blue crown complex, Paul master padi, Chittatukara, Guruvayur, Thrissur Ph.No: 7994126194, 9061339975
6	Malappuram	Gramodhayam Yoga Centre, Pulananthole P. O., Malappuram – 679323 Ph. No: 9846509735
7	Wayanad	Samagra Yoga & Meditation Centre, Manandavadi, Wayanad. Ph.No: 9388461156
		Sree Pranavam Yoga Vidhya Peedom Educational Charitable Trist, Thirunelli Panchayath, Kattikulam P. O., Manantha vady, Wayanad – 670646 Ph.No: 9495741785, 9037747522
8	Kannur	K V Kunhiraman Master SmarakaMandiram,Chekkyattukavu, Kayaralam, Mayyil, Kannur Ph.No: 9495789470
		Martial Arts, Yoga & Fitness Academy, Royal City Complex, Payyanur P.O, Kannur, Pin-670307 Ph.No: 7560899201
		Navodaya Yoga Shikshan Kendra, Vadakkumpad, Thalassery, Kannur Pin-670649 Ph.No: 9847646437
9	Kasaragod	Geethanjali Yoga Nature Life, Cheruvathur, Kasaragod Ph.No: 9847943314
		ChethanayogaCenter, Edattummal, Thrikaripur P. O., Kasaragod (Dist) Pin:671310 Ph.No: 8129119129, 9495654737



ഡയറക്ടർ