



സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം
എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ്



സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ ഫിറ്റ്നെസ്സ് ട്രെയിനിംഗ് (CFT)

2025 ജനുവരി സെഷൻ

പ്രവേശന പത്രിക

സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ കേരളയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിലുള്ള എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് 2025 ജനുവരി സെഷനിലെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ ഫിറ്റ്നെസ്സ് ട്രെയിനിംഗ് (CFT) പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചു. അംഗീകൃത പഠന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെയാണ് തിയറി പ്രാക്ടിക്കൽ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. ആറു മാസം ദൈർഘ്യമുള്ള സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

1. FT001: Anatomy & Physiology Biomechanical Aspects of Training, Sports, Diet & Nutrition
2. FT002: Body Fitness
3. FT003: Fitness Club Management
4. FT004: Fitness Exercises (Practicals)

ഓരോ വിഷയത്തിലും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള സ്വയം പഠന സഹായികൾ, തിയറി ക്ലാസുകൾ, പ്രാക്ടിക്കൽ ക്ലാസുകൾ എന്നിവയിലൂടെയാണ് പഠനം പുരോഗമിക്കുന്നത്. പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് ക്ലാസുകളിൽ 80% ഹാജർ ഉറപ്പുവരുത്തണം. പ്രോഗ്രാമിന് അപേക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത പത്താം ക്ലാസ്സ് പാസ്സ് അഥവാ തത്തുല്യമാണ്.

കോഴ്സിൽ ചേരുന്നതിനുള്ള ഫീസ് 18,000/- രൂപയാണ്. രണ്ട് തവണയായി ഫീസ് അടക്കുന്നതിന് സൗകര്യമുണ്ട്. ആദ്യ തവണത്തേക്ക് അപേക്ഷ ഫീസിനത്തിൽ 200/- രൂപ കൂടി ചേർത്ത് 9,200/- രൂപയും രണ്ടാം തവണ 9,000/- രൂപയുമാണ് ആകെ പ്രോഗ്രാം ഫീസിനത്തിൽ അടയ്ക്കേണ്ടത്. തിയറിയ്ക്കും പ്രാക്ടിക്കലിനും തുല്യ പ്രാധാന്യം നൽകിയാണ് ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. <https://app.srccc.in/register> എന്ന ലിങ്കിലൂടെ ആപ്ലിക്കേഷൻ ഓൺലൈനായി മാത്രം സമർപ്പിക്കുക. അപേക്ഷയോടൊപ്പം ഫോട്ടോ, ആധാർ കാർഡ്, നിശ്ചിത വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയുടെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് എന്നിവ മാത്രം അപ്ലോഡ് ചെയ്യേണ്ടതാണ്. അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി 2024 ഡിസംബർ 31. വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ട വിലാസം ഡയറക്ടർ, സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം, നന്ദാവനം, വികാസ്ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം-33. ഫോൺ നം: 0471 2325101, 8281114464. അംഗീകൃത പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയും ഓൺലൈനായി അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. പഠന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങളും ബന്ധപ്പെടേണ്ട ഫോൺ നമ്പറുകളും ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

**List of Study Centres
Certificate in Fitness Training (CFT)**

1	Thiruvananthapuram	S. M. Academy, TC. 52/816-1, 1 st Floor, Akshaya Shoppy, Neeramankara, Pappanamcode P. O., Thiruvananthapuram – 695018 Ph.No: 9778180021
2	Thrissur	New Life Style Gym, Kodungalloor, Thrissur Ph. No: 9947143477
3	Malappuram	Life Style Gym , Poongottukulam, Tirur, Malappuram. Ph. No: 9847444462

ഡയറക്ടർ