



സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം



എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ്

സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ യോഗ

2025 ജനുവരി സെഷൻ

പ്രവേശന പത്രിക

സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ കേരളയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിലുള്ള എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് 2025 ജനുവരി സെഷനിൽ ആരംഭിക്കുന്ന സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ യോഗ (CYA) പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിക്കുന്നു. എസ്.ആർ.സി.യിൽ അഫിലിയേറ്റ് ചെയ്തിട്ടുള്ള യോഗ പഠന കേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയാണ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാം നടത്തപ്പെടുന്നത്. സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ ആസ്ഥാനത്ത് നിലവിലുള്ള പഠന കേന്ദ്രം വഴിയും സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിൽ ചേർന്നു പഠിക്കാം. ആറുമാസമാണ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ കാലാവധി. പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

- 1 യോഗാദർശനം: ആമുഖം (YE001)
- 2 യോഗാസനങ്ങളും പ്രാണായാമവും (YE002)
- 3 യോഗയും ശരീരശാസ്ത്രവും (YE003)
- 4 പ്രായോഗിക പരിശീലനം (YE004)

പൊതു അവധി ദിവസങ്ങളിൽ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന സമ്പർക്ക (പ്രായോഗിക പരിശീലനം) ക്ലാസ്സുകൾ, ഓരോ വിഷയത്തിലും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള സ്വയം പഠന സഹായികൾ, നേരിട്ടും ഓൺലൈനിലുമായി നടക്കുന്ന തിയറി ക്ലാസ്സുകൾ എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് യോഗ പഠനം ക്രമീകരിക്കുന്നത്. എഴുത്തു പരീക്ഷകൾ, അസൈൻമെന്റുകൾ, പ്രോജക്ട്, പ്രാക്ടിക്കൽ പരീക്ഷകൾ എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ മൂല്യനിർണ്ണയം. പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് 70 ശതമാനം ഹാജർ ഉറപ്പുവരുത്തണം. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന് അപേക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത പത്താം ക്ലാസ്സ് പാസ്സ് അഥവാ തത്തുല്യ യോഗ്യതയാണ്. അപേക്ഷകർ 17 വയസ്സ് പൂർത്തിയാക്കിയിരിക്കണം. ഉയർന്ന പ്രായപരിധിയില്ല. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയവർക്ക് +2 യോഗ്യതയുള്ള പക്ഷം യോഗ ഡിപ്ലോമ സീച്ചർ ട്രെയിനിംഗ് പ്രോഗ്രാം ലാറ്ററൽ എൻട്രി വഴി ആറുമാസത്തെ പഠനം കൊണ്ട് പൂർത്തിയാക്കാം.

സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിൽ ചേരുന്നതിനുള്ള ഫീസ് 7000/- രൂപയാണ്. അപേക്ഷ ഫീസിനത്തിൽ 200/- രൂപ കൂടി ചേർത്ത് 7200/- രൂപയാണ് ആകെ പ്രോഗ്രാം ഫീസിനത്തിൽ അടയ്ക്കേണ്ടത്. <https://app.srccc.in/register> എന്ന ലിങ്കിലൂടെ ആപ്ലിക്കേഷൻ ഓൺലൈനായി മാത്രം സമർപ്പിക്കുക. അപേക്ഷയോടൊപ്പം ഫോട്ടോ, ആധാർ കാർഡ്, നിശ്ചിത വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയുടെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് എന്നിവ മാത്രം അപ്ലോഡ് ചെയ്യേണ്ടതാണ്. അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി 2024 ഡിസംബർ 31. വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ട വിലാസം ഡയറക്ടർ, സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം, നന്ദാവനം, വികാസ്ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം-33. ഫോൺ നം: 04712325101, 8281114464. അംഗീകൃത പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയും ഓൺലൈനായി അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. പഠന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങളും ബന്ധപ്പെടേണ്ട ഫോൺ നമ്പരുകളും ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

**List of Study Centres affiliated with SRC, Kerala for offering Certificate in Yoga (CYA)**

<b>Sl. No.</b>	<b>District</b>	<b>Name of Study Centre</b>	<b>Contact Number</b>
1	Thiruvananthapuram	SRC Office, Nandavanam, Vikas Bhavan P.O., Thiruvananthapuram - 33,	0471-2325101 8281114464
		Vaishnavam Yoga Centre, Manaloor, Neyyattinkara, Thiruvananthapuram	8086469616
		Institute for Societal Advancement, TC.7/768(25), Kesavapuram Lane, Maruthankuzhy, Kanjirampara P.O., Trivandrum, Pin-695030	0471-2362390
		Kerala State Co-operative Tourism Development Centre Ltd 4391, Devi Tower, TC 7/1039/11, PTP Road, Kanjirampara P.O., Thiruvananthapuram, Pin-695013	9656829205
		Anu Yoga Centre, MRA A-305/1, Alhajath, Mavarathalakovam, Opp. Pulickal Bhagavathy Vilasam, NSS Karayogam, Medical College P.O., Thiruvananthapuram-695011	7907238087
		Santhi Yoga Teachers Training Institute, KRA-163-A, Nagappan Lane, Kudappanakunnu P.O., Thiruvananthapuram	9207756933
		Arjuna Yoga Centre, Arjuna, JRA-43, TC-1/2585-A, Kazhakkootam, Thiruvananthapuram-695582	7902593631
		Royal Care Paramedical & Arts College, Kanyakulangara, Thiruvananthapuram Pin - 695615	8157959745 9037168656
		Brahma Yoga Centre, NSS Karayogam Hall, Kannamba P. O., Varkala, Thiruvananthapuram	7012940247 9946554622
		Sivananda Kendra, MRA-18, Ottukal Street, Kaithamukku, Thiruvananthapuram - 695024	0471 2462255 9446194761
		T. K. Vocational Training Centre, Gandhi Park, Parassala, Thiruvananthapuram	9400183949
School of Santhi Yoga School, 112-MP Appan Nagar, Vazhuthacadu, Thiruvananthapuram - 695014	9446431316 7907083442		
2	Kollam	Nature Yoga Centre, Mylakkadu, Kollam.	9995813468
		Nature Yoga Centre, Ushas, T.D. Nagar – 135, Kacheri, Kollam - 13	9995813468
		Way to Anandamaya, Yoga Kalari Research Centre, Perinad, Kollam	9447958223
		Yogic Life Yoga Centre, Gayathri, Neeleswaram Padinjattinkara, Kottarakkara, Kollam	8075716692
		Aroma Yoga Centre, Chengamanadu P. O., Melila, Kottarakkara, Kollam	9037619045
		Bharathiya Yoga Academy, College Junction, Alayamon P.O., Anchal, Kollam-691306	9747980039 9497133828
		Shes World Holistic Wellness Centre, Opp. Water Authority, Tholikkodu, Punalur, Kollam - 691333	9526226571 9747167861
		Centre for Career Research and Development (CCRD) , Near Puliyathumukku Jn., Kilikolloor P. O., Kollam - 691004	0474-2725575 9447462472

3	<b>Pathanamthitta</b>	PYTRC School of Yoga, Thiruvalla, Pathanamthitta.	8606031784
		Sri Vishudhi Yoga Vijnana Kendram, Pathanamthitta.	9447432066
		Gregorian Resource Centre, Kaipattor, Pathanamthitta, Pin-689648,	9447500091
		Vedagram Hospital, Attarikom, Omalloor P.O., Pathanamthitta – 689647	9656008311
4	<b>Alappuzha</b>	PRANA School of Yoga, Mangalasseril, Cheravally, Kayamkulam, Alappuzha,	9497529177
		Wings Trainers Academy, Muthulakshmi Vilas Building, Near Iron Bridge, Alappuzha-688001	6282427152, 9447232512
		Sivananda International School of Yoga, Alappuzha.	9961910518
		Aleppy Martial Arts and Yoga Academy, Kizhakkethayyil, Avalookunnu P. O., Komalapuram, Alappuzha - 688006	8943995219
		Joshy's Family Fitness Hub, Ansar Kadavil Building, Near ESI Hospital, Nooranad, Alappuzha - 690504	9539074432
5	<b>Kottayam</b>	Akshaya Learning Centre, Vaikom, Kottayam.	9847128126
		Swasthi School of Yoga, Swasthi Foundation, Ponkunnam, Kottayam	9447766004
		Academy of Yogic Science and Wellness Centre, Moonnani, Pala, Kottayam, Pin-686574	9495519686
		Sreevally School of Yoga, Children's Library Hall, Temple Road, Kottayam-1	8921924746
6	<b>Idukki</b>	Art of Living Yoga Studio, Prakash Building, Opp. PWD Rest House, Thodupuzha.	9446132527
7	<b>Ernakulam</b>	Anandam Yoga & Meditation Centre, North Paravoor, Ernakulam.	9446605436, 9496745465
		Sunrise Academy, Kolenchery, Ernakulam.	9446607564
		Panthanjali Yoga Training and Research Centre, Elamakkara, Ernakulam.	9020852888, 8281219403
		Sree Pathanjali Yogalaya, T.B. Junction, Angamaly, Ernakulam.	8281505094
		Athreyam Yoga Centre, Nochima, Aluva.	9446354736
		Enlight College, Near Vathiyayath Hospital, P.P. Road, Perumbavoor	9048105832 9645835831
		Healing Heart Yoga Wellness Centre, Athani P. O., Nedumbassery, Ernakulam - 683589	8590623950
		Sree Sankara Vidyapeedam College, Valayanchirangara Post, Perumbavoor, Ernakulam-683556	0484-2657038
8	<b>Thrissur</b>	Yoga Sasthra Parishath Association, Guruvayoor, Thrissur	8489999010
		Vivekananda Yoga Kendra, Lawyers Tower, Near Collectorate, Ayyanthole, Thrissur.	9447077203
		Dyuthi Naturopathic Health Clinic & Counseling Center, Shanthipuram, Opp. Kallada Residency, Kodungallur, Thrissur, Pin-680668	9387693886, 8086193886
		Sree Padma Yoga Centre, No.14, Friends Avenue, Vadookara P.O., Thrissur-680007	9497797870

		Sree Gurdev Yoga Kendra, T.K.G Building, Shivaji Nagar, Anakkallu, Avinissery P.O, Thrissur, Pin-680313	9846002682
		Newman's Group of Institutions, Bellmouth Building 3rd Floor, Near Jayapalace Hotel, Kuruppam Road, Thrissur, Pin-680001,	9645800795
		School of Yoga Thrissur, Devikrishna Arcade, Opp. Civil Station, P.O. Ayyanthole, Thrissur, Pin-695033	9846620117
		Christ College of Physical Education, Irinjalakuda	0480-2825258
9	<b>Palakkad</b>	Samagra Darshan, Vyasa Vidhya Peedom, Kallekkad, Palakkad.	9447345760
		Sharanadha Yoga Vidhyalayam, 'Sree Vijaya Soudham' Edathara P.O., Palakkad-678611	9946784441
10	<b>Malappuram</b>	Indian Acupuncture and Holistic Academy, Kottakal, Malappuram	9207488881 9947900197
		CVS Health Centre, Manjeri, Malappuram	9447926599 8547659967
		Adidev Hatha Vidhya Yoga Centre, Yogakshemam Hall, Near VMC School Ground, Ambalappadi P.O., Wandoor, Malappuram	8281767519
		Kaivalya Yoga Academy, Koran Valappil, Ambalathara P. O., Chattipparamba, Malappuram	7012939253
		Pathanjali Yoga Center, Above Henna Fancy Pookkottmpadam, Pookkottmpadam P. O., Nilambur Via, Malappuram, Pin-679332	9946345234
		Kerala Ayurvedic Studies & Research Society, Edarikkode P.O., Kottakal, Malappuram - 676501	0483 2751874 6238155055
		Splendid Sports Yoga and Martial Arts Academy, Nariparambu, Near Chamravattom Bridge, Malappuram	9526738838 9562250782
		Swadhyaya Yoga Centre, Pallath House, Palathole P. O., Cherukara via, Elamkulam, Malappuram	8281491575 9400995725
		Gramodhyam Yoga Centre, Pulamanthole P. O., Malappuram -679323	9074504921 7012835529
11	<b>Kozhikode</b>	Bharatiya Vidya Samsthapana Peedom, Vadakara, Kozhikode.	9846807054
		Friends of Yoga Academy, Udayam, Eramala P. O., Orkkatteri, Vadakara, Kozhikode - 673501	9497646712
12	<b>Wayanad</b>	Samagra Yoga & Meditation Centre, Manandavadi, Wayanad.	9388461156
		Sreepranavam Yoga Vidhya Peedom, Kattikulam, Thirunelli Panchayath, Kattikulam P.O., Wayanad - 670646	9495741785 9037747522
13	<b>Kannur</b>	Peoples Law Foundation, Opposite Railway Station, Kannur- 670001	9048591662
		Punarjani Yoga Centre, Chakkarakal P.O, Airport Road, Mamba, Kannur – 670611	9446391015
		Academic & Technical Education Society, New Mahe, Kannur.	8714449000
		Punarjani Yoga Mind & Refreshment Centre, Pazhayangadi, Kannur.	9847455338
		STHITI Yoga Centre, Koovakunnu, kolikkadavu, P.O., Payam, Kannur,	9495213775
		K V Kunhiraman Master SmarakaMandiram,	9495789470

		Cheekyattukavu, Kayaralam, Mayyil, Kannur, Martial Arts, Yoga & Fitness Academy, Royal City Complex, Payyanur P.O, Kannur, Pin-670307	7560899201
		Smart Yoga Club, Uruvachal P.O, Mattannur, Kannur, Pin-670702	9497609780
		Navodaya Yoga Shikshan Kendra, Vadakkumpad, Thalassery, Kannur Pin-670649	9847646437
		Pragathi Educational & Charitable Trust, Iritty, Nerampoke Road, Iritty P. O., Kannur - 670703	0490 2492136 9447484712
		Prakriti Yoga Centre, Taliparamba, Kannur, Pin-670141	9847825219
		Friends of Yoga, Pallikuni, Paradevatha Hall, Pallikuni, Kariyad South, Panoor, Kannur	7017433887
		Kadathanadan Aromal Kalari Sangam, Kayaloor, Chavassery P. O., Mattannur, Kannur – 670702	9526800966
		Samagra Yoga Meditation Centre, Infant Jeseus College, Kelakom P. O., Near KSEB Office, Kannur - 670674	9388461156 9074617068
		PKS Yoga Kalari Academy, Temple Road, Cherukunnu P.O., Kannur-670301	9497145859
14	<b>Kasaragod</b>	Geethanjali Yoga Nature Life, Cheruvathur, Kasaragod.	9847943314
		Swaraj Center for Social Welfare & Rural Development, Kapila Goshala, Kanhangad	9447652564 9496239096
		Chethanayoga Center, Edattummal, Thrikaripur P. O., Kasaragod (Dist) Pin:671310	8129119129 9495654737

Sd/-  
ഡയറക്ടർ