



ബേബ്സ് റിസോഴ്സ് സെൻറർ, കേരളം
എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ്
സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ പിറ്റെന്റ്സ് ഫ്രെയിനിംഗ് (CFT)
2024 ജൂലൈ സെഷൻ



പ്രവേശന പത്രിക

ബേബ്സ് റിസോഴ്സ് സെൻറർ കേരളയുടെ ആദിമവുത്തിലുള്ള എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് 2024 ജൂലൈ സെഷൻലെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ പിറ്റെന്റ്സ് ഫ്രെയിനിംഗ് (CFT) പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ കഴഞ്ചിച്ചു. അംഗീകൃത പഠന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ സഹായ തൊടുക്കാനും തിയറി പ്രാക്തിക്കൽ കൗൺസിൽ സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. ആറു ഛാന്ത തൊട്ടു ഒരു വർഷം കൊണ്ട് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദാംശങ്ങൾ ചുവരെ ചേർക്കുന്നു.

- FT001: Anatomy & Physiology Biomechanical Aspects of Training, Sports, Diet & Nutrition
- FT002: Body Fitness
- FT003: Fitness Club Management
- FT004: Fitness Exercises (Practicals)

ഓരോ വിഷയത്തിലും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള സുധാരണ പഠന സഹായികൾ തിയറി കൗൺസിൽ, പ്രാക്തിക്കൽ കൗൺസിൽ എന്നിവയിലും പഠനം പുരോഗതാക്കുന്നത്. പ്രോഗ്രാം വിജയ കരായി പുരീതിയാക്കുന്നതിന് കൗൺസിൽ 80% ഹാജർ ഉറപ്പുവരുത്തണം. പ്രോഗ്രാമിന് അപേക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത പത്താം ക്ലാസ്സ് പാസ്സ് അമെരിക്കൻ തത്ത്വജ്ഞാനം.

കോഴ്സിൽ ചേരുന്നതിനുള്ള ഫീസ് 18,000/- രൂപയാണ്. രണ്ട് തവണയായി ഫീസ് അടക്കുന്നതിന് സംകരിക്കുന്നു. ആദ്യ തവണതേതുക് അപേക്ഷ ഫീസിനത്തിൽ 200/- രൂപകുട്ടി ചേർത്ത് 9,200/- രൂപയും രണ്ടാം തവണ 9,000/- രൂപയും ആകെ പ്രോഗ്രാം ഫീസിനത്തിൽ അടയാളം ആക്കുന്നതിന് അപേക്ഷപ്പാറം അടങ്കിയ പ്രോസെസ്ട്രേസ് 200 രൂപ ഒട്ടകി നേരിട്ടും എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജിന്റെ പേരിൽ എടുത്ത 250/- രൂപയുടെ DD ഡോക്യുമെന്റേഷൻ അപേക്ഷിച്ചാൽ തപാലിലും ലഭിക്കും. വിലാസം ഡാന്റുൾ, ബേബ്സ് റിസോഴ്സ് സെൻറർ, കേരളം, നാടാവനം, വികാസം പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം-33. ഫോൺ നം: 04712325101, 8281114464. <https://app.srccc.in/register> എന്ന ലിക്കിലുടെ ആഡ്സി കേഷൻ ഓൺലൈനായി മാത്രം സമർപ്പിക്കുക. അപേക്ഷയോടൊപ്പം ഫോട്ടോ, ആധാർ കാർഡ്, നിശ്ചിത വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയുടെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് എന്നിവ മാത്രം അപ്പേഡാബ് ചെയ്യേണ്ടതാണ്. അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിക്കുന്ന അവസ്ഥാ തീയതി 2024 ജൂൺ 30 ആംഗീകൃത പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയും ഓൺലൈനായി അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. പഠന കേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങളും ബന്ധപ്പെട്ട ഫോൺ നമ്പറുകളും ചുവരെ ചേർക്കുന്നു.

| List of Study Centres Certificate in Fitness Training (CFT) | | |
|--|------------|---|
| 1 | Malappuram | Life Style Gym , Poongottukulam, Tirur, Malappuram. Ph. No: 9847444462 |
| 2 | Thrissur | New Life Style Gym, Kodungalloor, Thrissur Ph. No: 9947143477 |