



സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം
എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ്
സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ യോഗ

പ്രവേശന പത്രിക

സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ കേരളയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിലുള്ള എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് 2024 ജനുവരി സെഷനിൽ ആരംഭിക്കുന്ന സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ യോഗ (CYA) പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിക്കുന്നു. എസ്.ആർ.സി.യിൽ അഫിലിയേറ്റ് ചെയ്തിട്ടുള്ള യോഗ പഠന കേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയാണ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാം നടത്തപ്പെടുന്നത്. സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ ആസ്ഥാനത്ത് നിലവിലുള്ള പഠന കേന്ദ്രം വഴിയും സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിൽ ചേർന്നു പഠിക്കാം. ആറുമാസമാണ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ കാലാവധി. പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

- 1 യോഗാദർശനം: ആമുഖം (YE001)
- 2 യോഗാസനങ്ങളും പ്രാണായാമവും (YE002)
- 3 യോഗയും ശരീരശാസ്ത്രവും (YE003)
- 4 പ്രായോഗിക പരിശീലനം (YE004)

പൊതു അവധി ദിവസങ്ങളിൽ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന സമ്പർക്ക (പ്രായോഗിക പരിശീലനം) ക്ലാസ്സുകൾ, ഓരോ വിഷയത്തിലും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള സ്വയം പഠന സഹായികൾ, നേരിട്ടും ഓൺലൈനിലുമായി നടക്കുന്ന തിയറി ക്ലാസ്സുകൾ എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് യോഗ പഠനം ക്രമീകരിക്കുന്നത്. എഴുത്തു പരീക്ഷകൾ, അസൈൻമെന്റുകൾ, പ്രോജക്ട്, പ്രാക്ടിക്കൽ പരീക്ഷകൾ എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ മൂല്യ നിർണ്ണയം. പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് 70 ശതമാനം ഹാജർ ഉറപ്പുവരുത്തണം. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിന് അപേക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത പത്താം ക്ലാസ്സ് പാസ്സ് അഥവാ തത്തുല്യ യോഗ്യതയാണ്. അപേക്ഷകർ 17 വയസ്സ് പൂർത്തിയാക്കിയിരിക്കണം. ഉയർന്ന പ്രായപരിധിയില്ല. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയവർക്ക് +2 യോഗ്യതയുള്ള പക്ഷം യോഗ ഡിപ്ലോമ ടീച്ചർ ട്രെയിനിംഗ് പ്രോഗ്രാം ലാറ്ററൽ എൻട്രി വഴി ആറുമാസത്തെ പഠനം കൊണ്ട് പൂർത്തിയാക്കാം.

സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാമിൽ ചേരുന്നതിനുള്ള ഫീസ് 7000/- രൂപയാണ്. അപേക്ഷ ഫീസിനത്തിൽ 200/- രൂപ കൂടി ചേർത്ത് 7200/- രൂപയാണ് ആകെ പ്രോഗ്രാം ഫീസിനത്തിൽ അടയ്ക്കേണ്ടത്. ആപ്ലിക്കേഷൻ ഓൺലൈനായി സമർപ്പിക്കുന്നതിന് <https://app.srccc.in/register> എന്ന ലിങ്കിലൂടെ കഴിയും. അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി 2023 ഡിസംബർ 31 ആണ്. വിശദവിവരങ്ങൾ. തിരുവനന്തപുരം നന്ദാവനത്തുള്ള എസ്.ആർ.സി. ഓഫീസിൽ നിന്ന് നേരിട്ടും ലഭിക്കും. വിലാസം: ഡയറക്ടർ, സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, നന്ദാവനം, വികാസ്ഭവൻ പി. ഒ., തിരുവനന്തപുരം-33. ഫോൺ നം: 04712325101, 8281114464. വിശദാംശങ്ങൾ www.srccc.in എന്ന വെബ്സൈറ്റിലും ലഭ്യമാണ്. ജില്ലകളിലെ പഠനകേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങളും ബന്ധപ്പെടേണ്ട ഫോൺ നമ്പറുകളും ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

List of Study Centres affiliated with SRC, Kerala for offering Certificate in Yoga (CYA)			
Sl. No.	District	Name of Study Centre	Contact Number
1	Thiruvananthapuram	SRC Office, Nandavanam, Vikas Bhavan P.O., Thiruvananthapuram - 33,	0471-2325101 8281114464
		Vaishnavam Yoga Centre, Manaloor, Neyyattinkara, Thiruvananthapuram	8086469616
		Institute for Societal Advancement, TC.7/768(25), Kesavapuram Lane, Maruthankuzhy, Kanjirampara P.O., Trivandrum, Pin-695030	0471-2362390
		Kerala State Co-operative Tourism Development Centre Ltd 4391, Devi Tower, TC 7/1039/11, PTP Road, Kanjirampara P.O., Thiruvananthapuram, Pin-695013	9656829205
		Anu Yoga Centre, MRA A-305/1, Alhajath, Mavarathalakonam, Opp. Pulickal Bhagavathy Vilasam, NSS Karayogam, Medical College P.O., Thiruvananthapuram-695011	7907238087
		Santhi Yoga Teachers Training Institute, KRA-163-A, Nagappan Lane, Kudappanakunnu P.O., Thiruvananthapuram	9207756933
		Arjuna Yoga Centre, Arjuna, JRA-43, TC-1/2585-A, Kazhakkootam, Thiruvananthapuram-695582	7902593631
2	Kollam	Nature Yoga Centre, Mylakkadu, Kollam.	9995813468
		Nature Yoga Centre, Ushas, T.D. Nagar – 135, Kacheri, Kollam - 13	9995813468
		Way to Anandamaya, Yoga Kalari Research Centre, Perinad, Kollam	9447958223
		Yogic Life Yoga Centre, Gayathri, Neeleswaram Padinjattinkara, Kottarakkara, Kollam	8075716692
3	Pathanamthitta	PYTRC School of Yoga, Thiruvalla, Pathanamthitta.	8606031784
		Sri Vishudhi Yoga Vijnana Kendram, Pathanamthitta.	9447432066
		Gregorian Resource Centre, Kaipattor, Pathanamthitta, Pin-689648,	9447500091
		Vedagram Hospital, Attarikom, Omalloor P.O., Pathanamthitta – 689647	9656008311
4	Alappuzha	PRANA School of Yoga, Mangalasseril, Cheravally, Kayamkulam, Alappuzha,	9497529177
		Wings Trainers Academy, Muthulakshmi Vilas Building, Near Iron Bridge, Alappuzha-688001	6282427152, 9447232512

		Sivananda International School of Yoga, Alappuzha.	9961910518
5	Kottayam	Akshaya Learning Centre, Vaikom, Kottayam.	9847128126
		Swasthi School of Yoga, Swasthi Foundation, Ponkunnam, Kottayam	9447766004
		Academy of Yogic Science and Wellness Centre, Moonnani, Pala, Kottayam, Pin-686574	9495519686
		Sreevally School of Yoga, Children's Library Hall, Temple Road, Kottayam-1	8921924746
6	Idukki	Art of Living Yoga Studio, Prakash Building, Opp. PWD Rest House, Thodupuzha.	9446132527
7	Ernakulam	Anandam Yoga & Meditation Centre, North Paravoor, Ernakulam.	9446605436, 9496745465
		Sunrise Academy, Kolenchery, Ernakulam.	9446607564
		Panthanjali Yoga Training and Research Centre, Elamakkara, Ernakulam.	9020852888, 8281219403
		Sree Pathanjali Yogalaya, T.B. Junction, Angamaly, Ernakulam.	8281505094
		Athreyam Yoga Centre, Nochima, Aluva.	9446354736
		Enlight College, Near Vathiyayath Hospital, P.P. Road, Perumbavoor	9048105832 9645835831
		Sree Sankara Vidyapeedam College, Valayanchirangara Post, Perumbavoor, Ernakulam-683556	0484-2657038
8	Thrissur	Yoga Sasthra Parishath Association, Guruvayoor, Thrissur	8489999010
		Vivekananda Yoga Kendra, Lawyers Tower, Near Collectorate, Ayyanthole, Thrissur.	9447077203
		Dyuthi Naturopathic Health Clinic & Counseling Center, Shanthipuram, Opp. Kallada Residency, Kodungallur, Thrissur, Pin-680668	9387693886, 8086193886
		Sree Padma Yoga Centre, No.14, Friends Avenue, Vadookara P.O., Thrissur-680007	9497797870
		Sree Gurdev Yoga Kendra, T.K.G Building, Shivaji Nagar, Anakkallu, Avinissery P.O, Thrissur, Pin-680313	9846002682
		Newman's Group of Institutions, Bellmouth Building 3rd Floor, Near Jayapalace Hotel, Kuruppam Road, Thrissur, Pin-680001,	9645800795
		School of Yoga Thrissur, Devikrishna Arcade, Opp. Civil Station, P.O. Ayyanthole, Thrissur, Pin-695033	9846620117
		Christ College of Physical Education, Irinjalakuda	0480-2825258
9	Palakkad	Samagra Darshan, Vyasa Vidhya Peedom, Kallekkad, Palakkad.	9447345760

		Sharanadha Yoga Vidhyalayam, 'Sree Vijaya Soudham' Edathara P.O., Palakkad-678611	9946784441
10	Malappuram	Indian Acupuncture and Holistic Academy, Kottakal, Malappuram	9207488881 9947900197
		CVS Health Centre, Manjeri, Malappuram	9447926599 8547659967
		Adidev Hatha Vidhya Yoga Centre, Yogakshemam Hall, Near VMC School Ground, Ambalappadi P.O., Wandoor, Malappuram	8281767519
		Kaivalya Yoga Academy, Koran Valappil, Ambalathara P. O., Chattipparamba, Malappuram	7012939253
		Pathanjali Yoga Center, Above Henna Fancy Pookkottmpadam, Pookkottmpadam P. O., Nilambur Via, Malappuram, Pin-679332	9946345234
		Splendid Sports Yoga and Martial Arts Academy, Nariparambu, Near Chamravattom Bridge, Malappuram	9526738838 9562250782
11	Kozhikode	Bharatiya Vidya Samsthapana Peedom, Vadakara, Kozhikode.	9846807054
12	Wayanad	Samagra Yoga & Meditation Centre, Manandavadi, Wayanad.	9388461156
13	Kannur	Peoples Law Foundation, Opposite Railway Station, Kannur- 670001	9048591662
		Punarjani Yoga Centre, Chakkarakal P.O, Airport Road, Mamba, Kannur – 670611	9446391015
		Academic & Technical Education Society, New Mahe, Kannur.	8714449000
		Punarjani Yoga Mind & Refreshment Centre, Pazhayangadi, Kannur.	9847455338
		STHITI Yoga Centre, Koovakunnu, kolikkadavu, P.O., Payam, Kannur,	9495213775
		K V Kunhiraman Master Smaraka Mandiram, Chekkyattukavu, Kayaralam, Mayyil, Kannur,	9495789470
		Martial Arts, Yoga & Fitness Academy, Royal City Complex, Payyanur P.O, Kannur, Pin-670307	7560899201
		Smart Yoga Club, Uruvachal P.O, Mattannur, Kannur, Pin-670702	9497609780
		Navodaya Yoga Shikshan Kendra, Vadakkumpad, Thalassery, Kannur Pin-670649	9847646437
		Prakriti Yoga Centre, Taliparamba, Kannur, Pin-670141	9847825219
14	Kasaragod	Geethanjali Yoga Nature Life, Cheruvathur, Kasaragod.	9847943314
		Swaraj Center for Social Welfare & Rural Development, Kapila Goshala, Kanhangad	9447652564 9496239096

Sd/-
ഡയറക്ടർ