



സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, കേരളം
എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ്

ഡിപ്ലോമ ഇൻ യോഗ ടീച്ചർ ട്രെയിനിംഗ് (DYT)

2023 ജൂലൈ സെഷൻ

പ്രവേശന പത്രിക

സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ കേരളയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിലുള്ള എസ്.ആർ.സി കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് 2023 ജൂലൈ സെഷനിലെ ഡിപ്ലോമ ഇൻ യോഗ ടീച്ചർ ട്രെയിനിംഗ് (DYT) പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചു. യോഗ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് കേരളയുടെ ജില്ലാ യോഗ പഠന കേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയാണ് ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാം നടത്തപ്പെടുന്നത്. സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ ആസ്ഥാനത്ത് നിലവിലുള്ള പഠന കേന്ദ്രം വഴിയും ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാമിൽ ചേർന്നു പഠിക്കാം. ഒരു വർഷമാണ് ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാമിന്റെ കാലാവധി. പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

സെമസ്റ്റർ 1 (6 മാസം)

- 1 യോഗാദർശനം: ആമുഖം (YE001)
- 2 യോഗാസനങ്ങളും പ്രാണായാമവും (YE002)
- 3 യോഗയും ശരീരശാസ്ത്രവും (YE003)
- 4 പ്രായോഗിക പരിശീലനം (YE004)

സെമസ്റ്റർ 2 (6 മാസം)

- 5 യോഗാദർശനം ഭാഗം 2 (YE005)
- 6 ഭാരതീയ ദർശനങ്ങൾ (YE006)
- 7 യോഗ: വ്യത്യസ്ത പ്രയോഗങ്ങൾ (യോഗാസനങ്ങൾ, ക്രിയകൾ, ബന്ധങ്ങൾ, മുദ്രകൾ, ശരീര ശാസ്ത്രം ഭാഗം 2) (YE007)
- 8 യോഗ അധ്യാപന പരിചയം/ഇന്റേണിഷിപ്പ് (YE008)
- 9 യോഗ പ്രാക്ടിക്കൽ ഭാഗം 2 (YE009)

പൊതു അവധി ദിവസങ്ങളിൽ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന സമ്പർക്ക ക്ലാസ്സുകൾ, ഓരോ വിഷയത്തിലും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള സ്വയം പഠന സഹായികൾ, നേരിട്ടും ഓൺലൈനിലുമായി നടക്കുന്ന തിയറി ക്ലാസ്സുകൾ എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് യോഗ പഠനം ക്രമീകരിക്കുന്നത്. പ്രോഗ്രാം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് 70 ശതമാനം ഹാജർ ഉറപ്പുവരുത്തണം. ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാമിന് അപേക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യത +2 അഥവാ തത്തുല്യ യോഗ്യതയാണ്. എസ്.ആർ.സി. കമ്മ്യൂണിറ്റി കോളേജ് നടത്തുന്ന സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഇൻ യോഗ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയവർ അടിസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയായ +2 പാസായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഡിപ്ലോമ പ്രോഗ്രാമിന്റെ രണ്ടാം സെമസ്റ്ററിൽ (2024 ജനുവരി സെഷൻ) ലാറ്ററൽ എൻട്രിയിലൂടെ അഡ്മിഷൻ എടുക്കാം.

ഡിപ്ലോമ കോഴ്സിൽ ചേരുന്നതിനുള്ള ഫീസ് 12000/- രൂപയാണ്. രണ്ട് തവണയായി ഫീസ് അടയ്ക്കുന്നതിന് സൗകര്യമുണ്ട്. ആദ്യ തവണത്തേക്ക് അപേക്ഷ ഫീസിനത്തിൽ 200/- രൂപ കൂടി ചേർത്ത് 6200/- രൂപയും രണ്ടാം തവണ 6000/- രൂപയുമാണ് ആകെ പ്രോഗ്രാം ഫീസിനത്തിൽ അടയ്ക്കേണ്ടത്. എസ്.ആർ.സി നടത്തുന്ന യോഗ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രോഗ്രാം പൂർത്തിയാക്കിയവർ രണ്ടാം സെമസ്റ്ററിൽ ലാറ്ററൽ എൻട്രിയിലൂടെ അഡ്മിഷൻ നേടുമ്പോൾ 6700/- രൂപ ഒടുക്കിയാൽ മതിയാകും. 700/- രൂപ ക്രഡിറ്റ് ട്രാൻസ്ഫർ ഫീസ് ഉൾപ്പെടെയാണിത്. ആപ്ലിക്കേഷൻ ഓൺലൈനായി സമർപ്പിക്കുന്നതിന്

<https://app.srccc.in/register> എന്ന ലിങ്കിലൂടെ കഴിയും. <https://srccc.in/download> എന്ന ലിങ്കിൽ നിന്നും അപേക്ഷാഫാറം ഡൗൺലോഡ് ചെയ്തും അപേക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്. അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി 2023 ആഗസ്റ്റ് 10 ആണ്. വിശദവിവരങ്ങൾ തിരുവനന്തപുരം നന്ദാവനത്തുള്ള എസ്.ആർ.സി. ഓഫീസിൽ നിന്ന് നേരിട്ടും ലഭിക്കും. വിലാസം ഡയറക്ടർ, സ്റ്റേറ്റ് റിസോഴ്സ് സെന്റർ, നന്ദാവനം, വികാസ്ഭവൻ പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം-33. ഫോൺ നം: 04712325101, 8281114464. വിശദാംശങ്ങൾ www.srccc.in എന്ന വെബ്സൈറ്റിലും ലഭ്യമാണ്. ജില്ലകളിലെ പഠനകേന്ദ്രങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങളും ബന്ധപ്പെടേണ്ട ഫോൺ നമ്പറുകളും ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

Contact Details of Study Centres offering Diploma in Yoga Teacher Training (DYT)		
1	Thiruvananthapuram	SRC Yoga Study Centre, State Resource Centre, Nandavanam, Thiruvananthapuram, Pin-695033, Tel: 0471 2325101, 8281114464
		Yoga Association of Kerala, MRA: A-305/1, Alhajath, Mavarthalakonam, Opp. Pulickal Bhagavathy Vilasom NSS Karayogam, Medical College P.O., Pin-695011, B. K. Shamju: 7907238087
2	Kollam	Yoga Association of Kerala, CBMR Hall, Kadappakada, Kollam Town, Kollam, Chandrasanan, Mob: 8547052494
3	Pathanathitta	Yoga Association of Kerala, Anjaneyam, Aickadu, Koduman P.O., Pin-691555, Contact: Ashokan P.K. Mob: 9961090979, Ssreejesh V Kaimal Mob: 9447432066
4	Alapuzha	Yoga Association of Kerala, Kizhakkethayyil, Avalookunnu P. O. Komalapuram, Alapuzha (Dist), Pin-688006 Vijayakhosh Mob: 8943995219, Email: khoshmukundan@gmail.com
5	Kottayam	Yoga Association of Kerala, Karapuzha Service Co-Operative Bank Hall, Kottayam Town, Kottayam, C. K. Hariharan Nair Mob: 9495519686, Lalumon Mob: 9447208381
6	Idukki	Yoga Association of Kerala, Police Association Hall, Cheruthoni P.O., Cheruthoni, Idukki (Dist), Pin-685607, P. Easwaran Mob: 944751213, Jessy Mob: 9495810510, E-Mail: reswaran095@gmail.com
7	Ernakulam	Yoga Association of Kerala, K.G. Bose Bhavan, Sadanam Road, Opp. Govt. Girls High School, Ernakulam, Kochi-16, Contact: Rajendran N.M. Mob: 8136856243, Gopakumar M.P, Mob:9496001629, E-Mail: rajendrannm901@gmail.com
8	Thrissur	Yoga Association of Kerala, Newman's Group of Institutions, Endzeil Yoga Centre, Jayasree Complex, 3rd Floor, Near Thiruvambady Temple, Thrissur, Pin-680002, Contact: Prasanth M. V., Mob: 9645800795, Email: mvprasan5th492@gmail.com
9	Palakkad	Yoga Association of Kerala, C/o Adv. Rekha C. R., Behind Civil Station, and Fire Station, Kenath Parambil, Palakkad, Pin- 678001 Contact: Adv. Rekha C. R., Mob: 8891632641
10	Malappuram	Yoga Association of Kerala, Chendraithil Veedu, Tirurkadu P.O., Malappuram, Pin-679321, Contact: Sunil Kumar C., Mob: 9846509735

11	Kozhikkode	Yoga Association of Kerala, S.K. Pottakadu Cultural Centre, Puthiyara, Kozhikkode, Pin: 673004, Kozhcod (Dist), Contact: Ramanandan A. Mob: 9496284414, Email: ramanandan.kayanna@gmail.com
12	Wayanad	Yoga Association of Kerala, Vythiri Primary Co-Operative Aggricultural Development Bank Building, Kalpatta P.O, Wayanad(Dist) Pin: 673121, Sachidanandan Mob: 9495249588, Philip M. T. Mob: 9847450454, Email: philpmt@gmail.com
13	Kannur	Yoga Association of Kerala, District Yoga Association Office, Chekkiyattu Kavu , Mayyil P.O, Kannur, Pin-670602 Contact: Dr. Rajagopalan K., Mob: 9495789470, Email: rajagopalkhl@gmail.com
14	Kasaragod	Yoga Association of Kerala, Chethanayoga Center, Edattummal, Thrikaripur P. O., Kasaragod (Dist) Pin:671310, Contact: Ganesh, Mob: 8129119129, 9495654737, Email: yogaassociationksd@gmail.com, ganeshkv04@gmail.com

Sd/-
ഡയറക്ടർ